

# ICT研修（概要）

わかりきったことも言いますが  
自分に必要なところだけ  
聞いてください

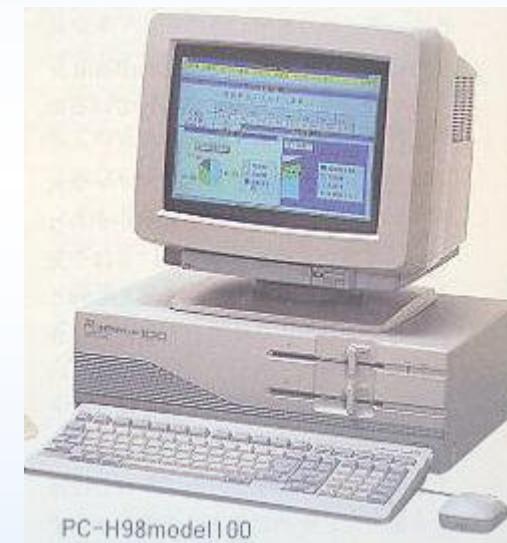
## 1. ITからICTへ

- 人類の進歩と調和 XPO' 70
- PCの進歩と調和

## 2. 守りのITと攻めのICT

## 3. 具体的に何ができるのか

- Windows,Office
- 画像処理、CMS、SNS



捨てる/使わない  
もったいなし

# 自己紹介

井坂 資弘(イサカ モトヒロ)

1953年伊勢市生まれ、TV放送開始の年

川崎に来て40年

1. 中学校からアマチュア無線に興味
  - 第1級アマチュア無線技士 (JA2TMK)
2. 通信工学専攻、光通信 電電公社×JAL採用なし
3. 中学教師(数学) 無線部でPC, JUHC
4. 転職して資格取得
  - ドットCOMマスター
  - ITパスポート
  - ケア・クラーク
  - Cプログラミング
5. 介護付き有料老人ホーム
6. Webかわさき
7. KSSNフォーリンクスICT担当

# テクノロジーの進化 (社会環境)

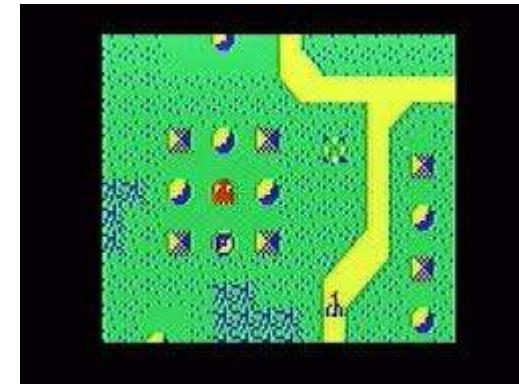


## 情報システム

設備・価格



小型・低価格



機能・性能



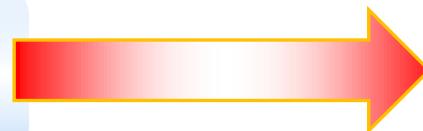
早い進化

クラウドコンピューティング

# 研究の必要性 (何が必要か)



多岐に渡る技術範囲



急速に進化

ハードウェア ソフトウェア ネットワーク

小型・低価格  
タブレットPC

OS/PDS  
CMS

FTTH/WiFi  
SNS

常に研究して判断する必要がある

何を求めているのか



情報システム

最先端の技術

成熟した技術

生活への適合性

費用対効果

計画的な情報化

## ライフ・スタイルに合った計画

長期的な生活スタイルの計画

個人的なニーズ

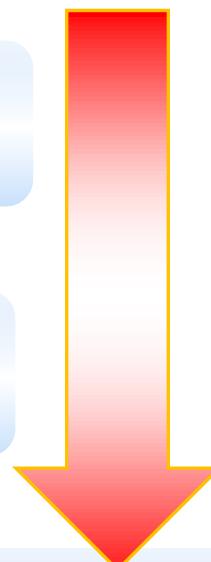


導入計画

効率的な管理



費用の低減



費用の軽減・生活の向上



## 守りのIT / 攻めのICT

### 攻めのICT

### 守りのIT

情報システム

目的

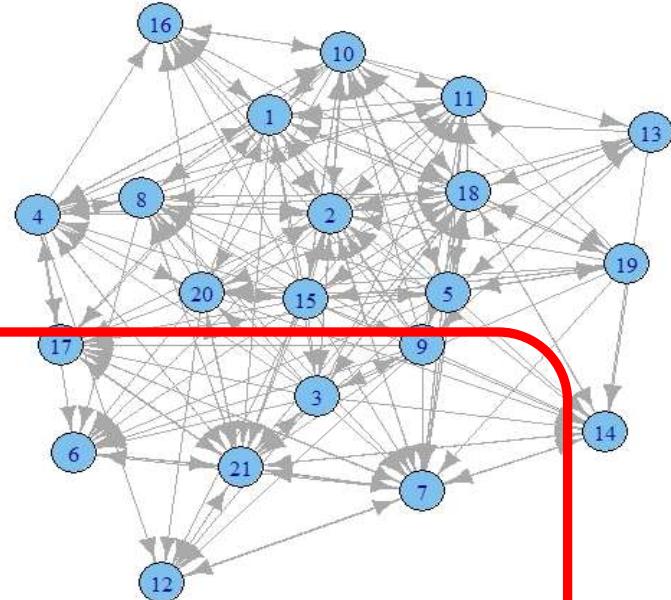
日常生活の家計簿、  
資産管理などの  
数値計算、管理

省力化

情報を  
収集、整理、分析し  
資産の有効活用

ネットワークの  
形成・情報発信

# 生活の向上



何が課題なのか



何を学べばいいのか

どんなことができるのか

課題の解決方法



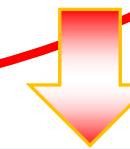
## ICT活用のために必要なこと



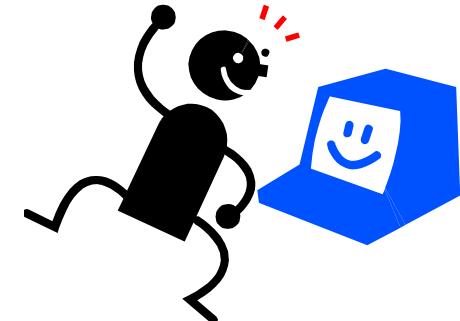
費用の最小化

生活向上の最大化

将来の技術進化を勘案した  
中長期の計画



最適なシステムの  
構築・運用を実現する



# ICTサポートでやりたいこと

## システム評価・研修



評価

改善

研修

## プランニング

システム  
計画

情報の活用  
発信と収集

費用最小化  
効果最大化

## 開発・運用のマネジメント (システム開発・運用・管理)

要求分析  
改善計画

テクノロジ  
サポート

活用研修  
運営管理

## ICT活用



個別テーマ・課題

分析・検討

企画・立案

実施

評価・改善



## 中小や個人のレベルでのICT活用

IT【Information Technology】(情報技術)

大規模の開発運用

中小規模の開発運用

製造・流通

放送・報道

医療・介護

教育

専門家による速い進化

専門家が少なく遅れる傾向

ICT【Information and Communication Technology】  
(情報通信技術)

## ICT活用 の課題は多様

- ① パソコンが遅い、買い換えたが何を買うか
- ② 写真をきれいに撮りたい、印刷したい
- ③ ホームページを作りたい
- ④ プрезンを工夫したい
- ⑤ 文書をきれいに作りたい
- ⑥ スマホの使い方
- ⑦ Facebook、ダウンロード、ネットバンキング、ほか

# ICT活用

## HARDWARE

System  
CPU  
Memory  
HDD  
Interface



## 歴史

1970年代 8ビット時代

1980年代 16ビット時代

オフィスへの普及

1990年代 32ビット時代

パソコンのネット端末化

2000年代 64ビット時代

コモディティ化

利用形態の多様化

1970

2010

CPU

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

OS

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*

MEM

\*\*\*\*\*

SOFT

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Interface

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## System

**CPU** 【Central Processing Unit 中央処理装置】

**Memory**

**DRAM** 【Dynamic Random Access Memory】 CとTr

**HDD** 【Flash SSD フラッシュメモリ】

**Interface**

「ハードウェアインターフェース」

「ソフトウェアインターフェース」

「ユーザインターフェース」

**システムの進歩と調和**

ハードディスクのメンテナンス (整理・最適化)

メモリを最小から最大へが一番簡単

# OS【Operating System】

## Windows NT

- 3.1
- 95 ⇒ 98 ⇒ 98SE ⇒ 2000 ⇒ Me ⇒ xp ⇒ vista ⇒ 7 ⇒ 8



## Mac OS

## Android

## Unix Linux



## Update



# OS 【Windows】

## Windows

- 3.1 発想を大きく変えたGUI
- 95 世界中を巻き込んだ革命
- 98 Interface革命 USB
- 98SE 息の長かったSecond Edition
- 2000 大きな変化をもたらした
- Me なかつたことにされた
- Xp 調和のとれたOS
- Vista ハードが追い付かなかった
- 7 VISTAを改良、ハードが追付く
- 8 7から1200円で8へ

## Software

### Office

**MSOffice, OpenOffice, KingOffice**

**Word** 1995

**Excel** 1997～2003

**PowerPoint** 2007～大きく変わった

**Apple,  
IBM**

開発する側も普及と経営の  
進歩と調和が難しい

## 画像処理

### PictureManager,ScrCut,Jtrim,縮専

- ① 画像ファイルの種類と特徴
- ② 画像処理,

- i リサイズ
- ii トリミング
- iii 合成・結合
- iv 画像処理ソフト

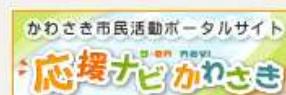
市販品は高い	PictureManager
フリーソフトの活用	ペイント 縮専 Jtrim ScrCut

## ホームページ作成

### CMS ( WordPress , MovableType )

- ① コンテンツ・マネージメント・システム
- ② ホームページ作成方法の変化
  - 1、HTML(プログラミング)
  - 2、ホームページビルダー、ドリームウィィバーなど
  - 3、WordPress,MovableType,QHMなど

# KS SOCIAL NETWORK



HOME

KSソーシャルネットワーク

KSSNポータルサイト

KSソーシャル・ビジネス・アカデミー



Search

会セミナー

## ネク講座

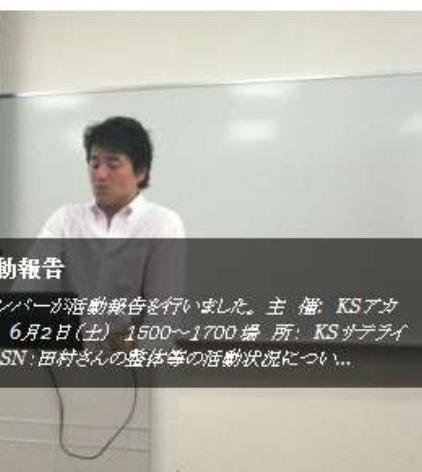
自分達た

協議会セミナー

者です。6月1日より申込み受付中。3学習会でKSSNメンバーが活動報告を行いました。主 催: KSアカデミー  
開催日 時: 6月2日(土) 1500~1700 場 所: KSザディー・キャンパス (1)KS SN: 田村さんの整体等の活動状況につい...

地域を活

まんか。

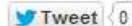


### 公開講座のお知らせ

6月 29, 2012 in KSSN, Slide Show

KSソーシャル・ビジネス・アカデミー 公開講座の予定が発表になりました。公開講座案内 PDF

Share



0



### KSソーシャル・ビジネス・アカデミー2期生募集要項

6月 28, 2012 in KSSN, Slide Show

社会に貢献できるソーシャル・ビジネスを学びませんか?・公開講座 平成24年7月28日(土) 14:00~17:00 専修大学生田キャンパス702教室  
平成24年9月2日(日) 13:00~16:00 専修大学...

Share



0

### NEW

- 公開講座のお知らせ
- KSソーシャル・ビジネス・アカデミー2期生募集要項
- 高津区民祭(参加・協力検討)
- かわさき・みんなのキッチン推進協議会セミナー
- フォーリンクス活動報告

### CATEGORY

- KSSN
- KS/SB&CB
- Social Business
- 公益社団法人ほか
- CSR
- Slide Show

### スポンサードリンク



ながさわ接骨院



ながさわ接骨院



ごしおか接骨院

### ソーシャル・イノベーション備忘録 (by n-ohmuro)

- 社会にやさしい商品(京都版no1)
- PR: 光のおトクな情報
- 積水ハウスの生物多様性ビジネス
- ISTR in Siena(vol2)
- PR: ENJOY! BoatRace キャンペーン

### 中高年の生涯学習

## Office 【Word,Excel,PowerPoint】

Word

文章作成

Excel

表計算

PowerPoint

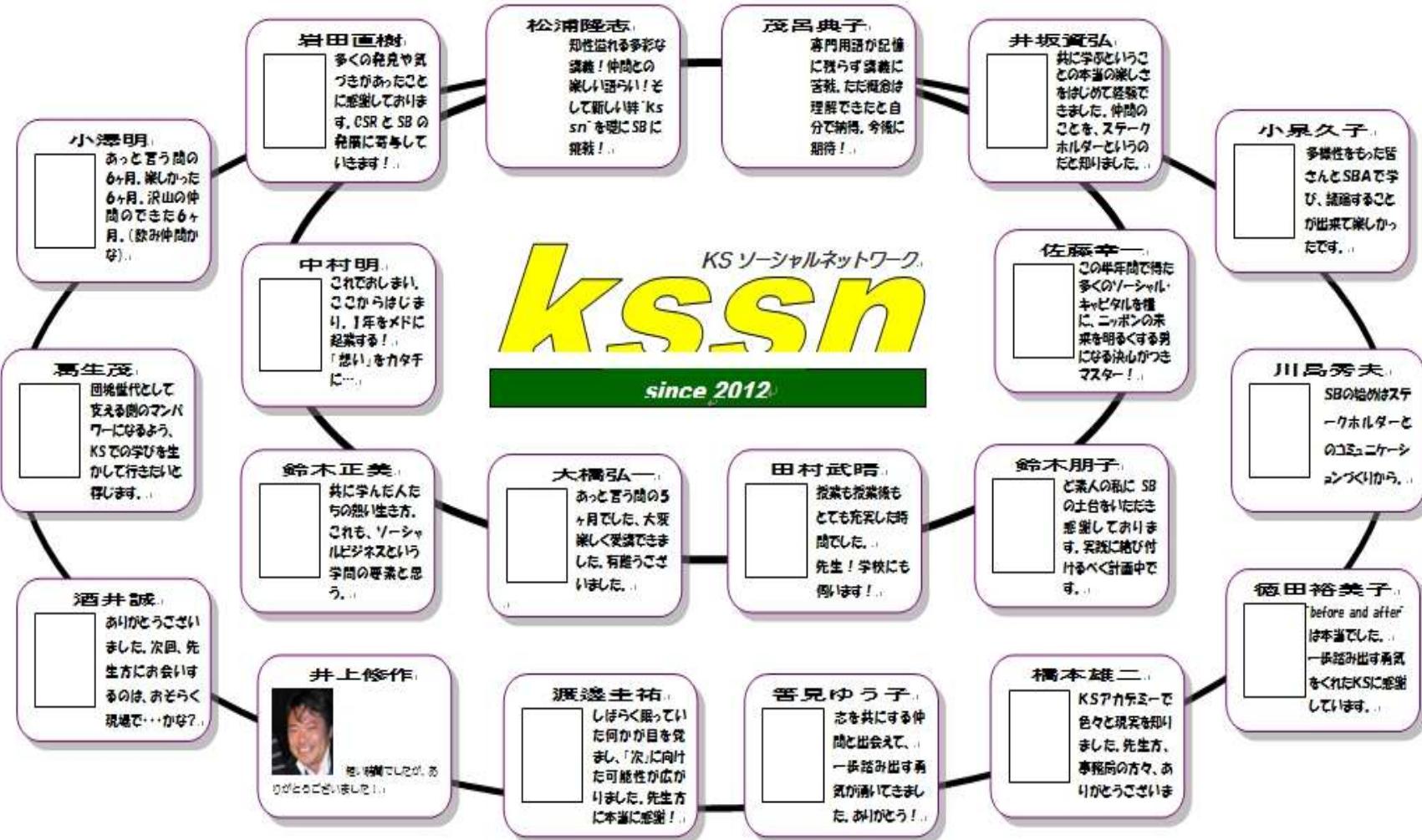
プレゼンテーション

Outlook

メール

Access

データベース



ありがとうございました! KSソーシャル・ビジネス・アカデミー 第1期生一同 2012.3.12

# WORD

## ソーシャル・ネットワーキング・サービス

### SNS(Facebook)

- ① SNSの魅力
- ② 携帯端末と自宅のPCとの連携
- ③ アプリのインストール・使い方
- ④



Satoshi KR

お気に入り

ようこそ

ニュースフィード

メッセージ

イベント

Facebookナビ

つながりを検索

友達を検索

友達を招待

コネクションサーチ

グループ

KSSN (KSソーシャル・ネ...

KSアカデミー広場

K Rルーム (神田・...

グループを作成

アプリ

友達を検索

アプリとゲーム

写真

音楽

ノート

リンク

友達

親しい友達

家族

三重県立伊勢高校

明治大学

川崎市地域



KSアカデミー広場

情報 イベント 写真 ファイル

お知らせ



投稿する 写真・動画 クエスチョン ファイルをアップロード

何か書く...

メンバー21人・チャット

+グループに友達を追加

梅本 誠

「川廷さん 交流会に参加表明！」

皆さん、ちょっとハッピーなニュースです。今週土曜日の公開講座で講演をしていただく川廷さんが、18時から行われる交流会に参加されるとのことです。KSSNの皆さんとお会いしたいと言うのが正直なところだと思います。といえば、忙しい中、修了式後の謝恩会にも来ていただきましたね。

「僕が交流会に出る以上、交流会に出席する人は、皆、公開講座に出て欲しい。」とのメッセージつきでした。是非、皆様お説き合わせのうえ、生田キャンパスへお越しください。

いいね！を取り消す・コメントする・投稿をフォローする・木曜日 21:50

あなたと鈴木 朋子さん、茂呂 典子さん、犬塚 裕雅さん、他4人が「いいね！」と言っています。

梅本 誠 どなたか、交流会に出席される方で、川廷さんを案内してくれる方がいませんか？私は片づけで18時開始の交流会に行くのが遅れるのです。  
11時間前・いいね！

コメントする

過去の投稿



岩田 直樹

NPOで積極的に力を発揮したり、ソーシャルビジネス起業を志す、50代～60代の方を対象としてカリキュラムです。受講生を募集しています。

[http://jpn.nec.com/press/201207/20120720\\_02.html](http://jpn.nec.com/press/201207/20120720_02.html)

2012年度「NEC匠塾(たくみじゅく)」受講生 募集開始(2012年7月20日)：  
プレスリリース | NEC  
jpn.nec.com

いいね！を取り消す・コメントする・投稿をフォローする・シェア・7月24日

スポンサー広告

すべて見る

茂呂 典子さん、小倉 敬子さん、  
井坂 尚司さんが@niftyについて  
「いいね！」と言っています。



@nifty いいね！

茂呂 典子さんと川名 和美さんが  
MONIPLA モニプラを利用しまし  
た。

MONIPLA モニプラ  
利用する

もう貸してくれるところがない...困った  
tokyostarbank.co.jp



複数のローンは、ひとつにしよう！&lt;東京スター銀行のおまとめローン&gt;

60歳以上、旧作毎日1本無料！  
tsutaya.co.jp



今日本を築いてきた60代以上の皆さんに、もっ  
と映画を観て、まだまだ日本を元気にしていただき  
たい。そんな思いから「60歳以上、毎日旧作1  
本無料」はじめます。  
【8/12 (日)まで】

4GBメモリ標準搭載で動作が軽い！  
shop.epson.jp

人気の15.6型ノートは



Tomohito Nakajima



Yuki Yatabe



こくば ひろし



井上 修作



佐藤 幸一



君嶋 武胤



大室 悅賀



阿木 宏之



小倉 敬子



尾羽沢 信一



岩田 直樹



川名 和美



川廷 昌弘



得田 道子



徳田 賢二



杉浦 正吾



梅本 誠



渡邊 圭祐



犬塚 裕雅



田村 武晴



白井 直樹



真野 耕



秋山 雅子



茂呂 典子



野村 千佳子



鈴木 朋子

# ICT活用で環境型社会を作りましょう

## 3R政策

経済産業省による、環境と経済が両立する循環型社会を形成するための政策。

**Reduce** 【リデュース：減らす】

**Reuse** 【リユース：繰り返し使う】

**Recycle** 【リサイクル：再資源化】

1.リデュース（ごみの発生抑制）

2.リユース（再使用）

3.リサイクル（ごみの再生利用）

の優先順位で廃棄物の削減に努める。

## 4R・5R・7R

**Remix** (再編集) 新たな創造のために既にある資源を再編集

**Refuse** (拒否) ごみになるものを拒否する。製造・流通地点で発生源を断つ

**Repair** (直す) 壊れても修理して使う

**Refine** (分別) 捨てるときには分別する

**Rethink** (再考する) 本当に必要なものかどうか考える

**Rental** (借りる) 個人として所有せずに借りて済ます

**Return** (戻す) 携帯電話など使用後は購入先に戻す

**Reform** (改良する) 着なくなった服などを作り直す

**Reconvert to Energy** (再返還する) 燃やす時の熱を利用

**Rebuy** (買う) リサイクルされたものやリユース品を積極的に購入または利用

**Regeneration** (再生品) 再生品の使用を心がける

**Reasonable management(Right disposal)** (適正処分) 正しく、環境にそった処分。

**Recreate** (楽しむ) または **Refresh with Green-Break**

(環境保全型余暇を満喫する) : 環境保全型余暇や自然保全型余暇を満喫することは、潜在的な自然体験欲求の充足のみならず自然環境の保全にも役立つ

**React** (響き合う) または **Diffuse**:(広める) : 自然をわかつ合う (シェアリングネイチャー) 機会や場面を増やす事によって環境共育に働きかけることができる

**Restore** (復元する) または **Reforest**:(再植林する)

自然環境の復元や生態系サービスの持続的利用は人類が生きながらえる為の重要な要素

## 大人の部活動 「Club ICT」

### 大人の部活動

1. KSソーシャル・ビジネス・アカデミーの課外活動を保証する
2. ソーシャル・ビジネスに関心のある者同士の交流を深める
3. たまり場に協力し、商店街の活性化をめざす
4. ICTの活用による生活・文化レベルの向上
5. 学生、店主、地域住民等の異業種・異世代の交流

## 大人の部活動「Club ICT」

救急処置

8月から9月

パソコン無料相談

- 日 時 毎週土曜日15:00から18:00
- 場 所 登戸東通商店街事務所
- 内 容

内臓移植

- 1.ICT活用に関する個人の課題解決(なんでもあり)
- 2.基礎 OS,ネットワーク・ワード・エクセル・画像処理等
- 3.応用 パワーポイント・ワードプレス
- 4.実践 プrezen・ホームページ作成・運用

健康管理

10月から3月

- 日 時 毎週土曜日16:00から19:00
- 場 所 登栄会事務所

脱使い捨て

治療 ICU

トリアージ

## 大人の部活動「Club ICT」

1.活動している部員が地域の指導者となることを目指す

2.部活動を学校から地域へ

教育

3.すべての街に大人の部活動をつくる

福祉

4.高齢者を家から引きずり出す

健康

5.資源の有効活用で環境型社会をつくる

3R

人材

もったいねい



MOTTAINAI



MOTTAINAI

資源ですか? MOTTAINAI ゴミですか?



自分さえよければという考え方をもたらす。  
分けあう気持ちがあれば、  
平和な世界が必ずできる。  
どうしたらみんなで幸せにならしていくかを  
考えて行こう。  
命はすべてつながっていて、  
ひとつひとつの命が大切なんじや。  
できることをやらないなんて、もったいない！



2 ページ





環境分野で初のノーベル平和賞を受賞したケニア人女性、  
ワンガリ・マータイさん。  
マータイさんが、2005年の来日の際に感銘を受けたのが  
「もったいない」という日本語でした。

環境 3R + Respect =  
もったいない

